

Uinti-info

Aistin uintiryhmien erityisuimaopettajat ovat Katri Rannikko ja Juuso Lepistö. Erityisuimaopettajien lisäksi erityisuintiavustajina toimivat Raija Kajarila, Tuukka Rannikko, Jiina Järvinen ja Miisa Alpisalo.

Uintiryhmät kokoontuvat Turun kaupungin If-hallissa (Puolalankatu 5, Turku) torstaisin (pois lukien koulujen loma-ajat ja juhlapyhät) seuraavasti:

- Alkeisryhmä klo 18.15–19, aula klo 18
- Jatkoryhmä klo 19–19.45, aula klo 18.45
- Tekniikkaryhmä klo 19.45–20.30, aula klo 19.30

If-hallin ovet on pääsääntöisesti aina lukossa ja ryhmä haetaan yläaulasta aina 15 minuuttia ennen allasvuoron alkua. Saattaja/vanhempi voi poistua hallista uinnin ajaksi, mutta hänen tulee palata joko toisen ryhmän noutoajankohtana tai sopia oven avauksesta paikalle jäävien henkilöiden kanssa. If-hallin kuntosali ei ole käytettävissä uintien aikana.

Mahdolliset poissaolot :

- Itsenäisesti uimakouluun kulkevien lasten poissaolo tulee aina ilmoittaa uimaopettajalle.
- Avustajan tai vanhempien kanssa liikkuvien uimareiden yhden kerran tilapäisestä poissaolosta ei tarvitse ilmoittaa uimaopettajalle. Jos uimari on estynyt osallistumasta uintiryhmään useampana peräkkäisenä kertana, on siitä ilmoitettava uimaopettajalle.
- Yhdistyksen puoleen voi uintiryhmiä koskevissa asioissa kääntyä koska tahansa lähettämällä Aistille sähköpostia (uinti@aistiyhdistys.fi).

Kausimaksu on Aistin jäsenille 150 euroa, muille 210 euroa.

Laskut lähetetään sähköpostitse uinnin käynnistymisen jälkeen.

Jos uintiharrastus ei tunnu omalta, pyydämme huoltajaa ottamaan yhteyttä ensimmäisen uintikerran jälkeen. Toisen uintikerran jälkeisistä keskeytyksistä veloitamme koko kurssimaksun. Näin takaamme uintiryhmien jatkumisen koko kauden ajan.

ILOISIA UINTIHETKIÄ TOIVOTTAVAT

Aistin väki ja uimaopettajat

uinti@aistiyhdistys.fi

Aisti

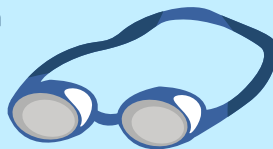
Uimarin hyvät tavat

- Ennen altaaseen menoa pitää peseytyä hyvin (myös hiukset pitää kastella).
- Saunaan kannattaa mennä vasta uinnin jälkeen, koska muuten vesi voi tuntua kylmältä.
- Suihku- ja saunatiloissa pitää olla ilman uima-asua. Saunassa tarvitaan oma laudeliina.
- Sairaana ei saa tulla uimaan, vaan silloin pitää levätä kotona.



Mukaan tarvittavat uimavarusteet

- peseytymisvälineet
- uima-asu
- pyyhe (ja laudeliina). If-hallissa ei aina ole saunaa käytettävissä.
- omat uimalasit, jos sellaisia haluaa käyttää.



Aisti