

Uinti-info

Aistin uintiryhmien erityisuimaopettajina ovat tällä kaudella Katri Rannikko ja Juuso Lepistö. Erityisuimaopettajien lisäksi erityisuintiavustajina toimii Raija Kajarila, Tuukka Rannikko ja Jenni Summanen.

Uimaryhmät kokoontuvat kevätkaudella Turun kaupungin IF-hallissa (Puolalankatu 5, Turku) torstaisin ajanjaksolla 19.1.2023-11.5.2023 (pois lukien viikko 8 ja kiirastorstai 6.4) seuraavasti:

- Alkeisryhmä klo 18.15-19, aulaassa klo 18
- Jatkoryhmä klo 19-19.45, aulaassa klo 18.45
- Tekniikkaryhmä klo 19.45-20.30, aulaassa klo 19.30

If-hallin ovet on pääsääntöisesti aina lukossa ja ryhmä haetaan ylä-aulasta aina 15 minuuttia ennen alle kirjattua allasvuoron alkua. Saattaja/vanhempi voi poistua hallista uinnin ajaksi, mutta hänen tulee palata joko toisen ryhmän nouto ajankohtana tai sopia oven avauksesta paikalle jäävien henkilöiden kanssa. IF-hallin kuntosali ei ole käytettävissä uintien aikana.

Mahdolliset poissaolot :

- Itsenäisesti uimakouluun kulkevien lasten poissaolo tulee aina ilmoittaa uimaopettajalle.
- Avustajan tai vanhempien kanssa liikkuvien uimareiden yhden kerran tilapäisestä poissaolosta ei tarvitse ilmoittaa uimaopettajalle. Jos uimari on estynyt osallistumasta uintiryhmään useampana peräkkäisenä kertana, on siitä ilmoitettava uimaopettajalle.
- Yhdistyksen puoleen voi uintiryhmiä koskevissa asioissa kääntyä koska tahansa lähettämällä Aistille sähköpostia (uinti@aistiyhdistys.fi).

Kevään kausimaksu on Aistin jäsenille 120 euroa, muille 180 euroa. Kevätkauden laskut lähetetään sähköpostitse uinnin käynnistymisen jälkeen. Jos uintiharrastus ei tunnukaan omalta, pyydämme huoltajaa ottamaan yhteyttä ensimmäisen uintikerran jälkeen. Toisen uintikerran jälkeisistä keskeytyksistä veloitamme koko kurssimaksun. Näin takaamme uintiryhmien jatkumisen koko syksyn ajan.

ILOISIA UINTIHETKIÄ AISTIN TOIVOTTAVAT,
Aistin väki ja uimaopettajat
uinti@aistiyhdistys.fi

Aisti

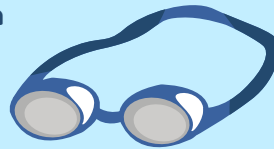
Uimarin hyvät tavat

- Ennen altaaseen menoa pitää peseytyä hyvin (myös hiukset pitää kastella).
- Saunaan kannattaa mennä vasta uinnin jälkeen, koska muuten vesi voi tuntua kylmältä.
- Suihku- ja saunatiloissa pitää olla ilman uima-asua. Saunassa tarvitaan oma laudeliina.
- Sairaana ei saa tulla uimaan, vaan silloin pitää levätä kotona.



Mukaan tarvittavat uimavarusteet

- peseytymisvälineet
- uima-asu
- pyyhe (ja laudeliina). If-hallissa ei aina ole saunaa käytettävissä.
- omat uimalasit, jos sellaisia haluaa käyttää.



Aisti