



Turun seudun
autismi- ja ADHD-yhdistys
Aisti ry



www.aistiyhdistys.fi
aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi

Neurologisesti epätyypillisten aikuisten eli Omituisten otusten vertaistukiryhmän toimintaohjeet

Muita ryhmän jäseniä on kohdeltava arvostaen ja mielipiteitä kunnioittaen, sekä välttämällä turhia riitatilanteita.

Kaikki ryhmässä esiin tulleet yksityiset asiat ovat luottamuksellisia ja pysyvät ryhmässä.

Ryhmä kokoontuu joka toinen keskiviikko klo 17:30 – 19:30 Aistin toimistossa (Lounatuulet Yhteisötila, Läntinen Pitkätie 33, toinen kerros).

Tapaamisiin Aistin toimistolla voi tulla ilmoittautumatta. Discord-palvelimelle voi liittyä tavattuaan ohjaajan tai sähköpostin kautta. Sähköpostin kautta liityttäessä on tarpeen antaa itsestään ohjaajille lisätietoja että voimme varmistua siitä että kyseessä on aito vertaistuen tarpeessa oleva ihminen. Vähintään on syytä kertoa koko nimi, asuinpaikkakunta ja miten tuntee olevansa neuro- tai autismikirjolla.

Ryhmään voivat tulla ilmoittautumatta kaikki jotka kokevat olevansa autismi- tai neurokirjolla. Diagnoosia ei tarvita.

Ryhmässä voi olla juuri sellaisena kuin kokee olevansa; ei tarvitse esittää mitään roolia.

Ketään ryhmässä ei arvioida iän, sukupuolen tai ulkonäön suhteen. Kuitenkin alin ikäraja on 18 v.

Taustoistaan voi kertoa juuri sen verran kuin katsoo tarpeelliseksi.

Esittelyssä nimeksi riittää etunimi, mutta jos haluaa ryhmän sähköpostilistalle, on syytä ilmoittaa myös sukunimi.

Jokaisen ryhmän jäsenen on voitava luottaa siihen, että ryhmä kokoontuu vain vertaistuellisessa tarkoituksessa.

Ryhmä voi kuitenkin päättää kokoontua kertaluonteisesti myös muissa tarkoituksissa kuten esim. osallistua johonkin tilaisuuteen, tutustua johonkin esim.

taidenäyttelyyn, museoon tms. tai vain viettää yhdessä iltaa esim. ravintolassa. Mutta tällaisista kokoontumisista pitää yhdessä päättää ja ilmoittaa jo etukäteen.

Ryhmän jäsenet ja ohjaaja ovat keskenään tasa-arvoisia.

Ryhmän jäsenet osallistuvat ryhmän toimintaan halunsa ja kykynsä mukaan.

Jokaisella on oikeus sanoa sanottavansa tulematta keskeytetyksi tai muuten häirityksi.

Kuitenkin pitkiä monologeja pitää välttää ja ne voi ohjaaja tarvittaessa keskeyttää.

Ryhmässä voi olla myös hiljaa.

Vakaumuksensa voi ilmaista, mutta muita ei pidä käännäyttää.

Ryhmän jäsenistä ei pidä juoruta tai puhua pahaa, ovat he paikalla tai eivät ole.

Kokoontumiset pyritään aloittamaan ja lopettamaan aikataulun mukaisesti, mutta jäsenet voivat saapua paikalle ja lähteä paikalta siten kuin se itselle parhaiten sopii.

Ryhmä sopii itse toiminnasta ja kantaa toiminnasta yhdessä vastuun.

11.1.2023